

**CAMPAGNA EUROPEA  
PER LA SALUTE E LA SICUREZZA SUL LAVORO 2007  
- Prevenzione delle Patologie Muscolo Scheletriche -  
*Alleggerisci il carico!***

**Promotori del progetto: ISPESL, INAIL, IIMS, ISS, MINISTERO DEL LAVORO, MINISTERO DELLA SALUTE, REGIONI, MINISTERO DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE, PARTI SOCIALI**

Questo progetto si inserisce tra le azioni intraprese dalle amministrazioni proponenti a sostegno della **Campagna Europea per la salute e sicurezza sul lavoro 2007**". La Campagna, promossa annualmente dall'Agenzia Europea per la salute e la sicurezza sul lavoro, sotto l'egida dell'Unione Europea ed in collaborazione con tutti gli Stati Membri, i Paesi Candidati e le Parti Sociali, prevede, per il 2007, azioni di sensibilizzazione per la prevenzione delle patologie muscolo-scheletriche ed è caratterizzata dallo slogan "**Alleggerisci il carico!**".

L'attenzione agli aspetti preventivi da adottare per fronteggiare le patologie muscolo-scheletriche deriva dal fatto che queste ultime rappresentano il problema più comune legato all'attività lavorativa. Quasi il 24% dei lavoratori provenienti dai 25 paesi dell'UE riferisce di soffrire di mal di schiena ed il 22% lamenta di soffrire di dolori muscolari. Nei nuovi Stati membri entrambi i disturbi hanno una prevalenza ancora maggiore, rispettivamente del 39% e del 36%. La diffusione delle patologie muscolo-scheletriche non causa soltanto sofferenza e perdite in termini di salute e guadagno, ma comporta anche costi più elevati per le imprese e le economie nazionali.

In particolare Le patologie muscoloscheletriche si riferiscono agli effetti dannosi sulla salute causati non da un singolo *pericolo* o *rischio*, ma da una serie di fattori di rischio, quali :

- Movimentazione manuale di carichi,
- Movimenti ripetuti
- Posture